Bayerwald-aktiv-Tipps

Pack-/Ausrüstungsliste

Teil	Gegenstände	Wander-ung	Berg-Tour	Hoch-Tour	Ski-Tour	MTB-Tour
Vorkehr-ungen bei längeren Touren	- Haustiere zur Pflege geben	❍	❍	❍	❍	❍
	- Zimmerpflanzen/Gartenpflege	❍	❍	❍	❍	❍
	- Briefkasten-Entleerung	❍	❍	❍	❍	❍
	- Fenster/Türen schließen	❍	❍	❍	❍	❍
	- Kühlschrankinhalt prüfen	❍	❍	❍	❍	❍
Verpflegung	-Tee/Mineraldrink-Pulver	❍	❍	❍	❍	❍
	- Energieriegel	❍	❍	❍	❍	❍
	- Thermos-/Trinkflasche	❍	❍	❍	❍	❍
	- Obst…	❍	❍	❍	❍	❍
Kleidung für **gutes** Wetter	- Radtrikot/s, Shirt, Unterwäsche	❍	❍	❍	❍	❍
	- Berg-/MTB-Hose	❍	❍	❍	❍	❍
	- Berg-/Radsocken	❍	❍	❍	❍	❍
	- Berg-/Radschuhe	❍	❍	❍	❍	❍
	- Sonnen-/Ski-/Radbrille	❍	❍	❍	❍	❍
Kleidung für **kühles** Wetter	- Wind-/Funktionsjacke	❍	❍	❍	❍	❍
	- Langarmhemd/-Fahrradtrickot	❍	❍	❍	❍	❍
	- Mütze/Stirnband, Handschuhe	❍	❍	❍	❍	❍
	- Ärmlinge, Knielinge, Beinlinge					❍
	- Lange Radhose					❍
Regen-Kleidung	- Regenjacke mit Mütze	❍	❍	❍	❍	❍
	- Regen-Überhose	❍	❍	❍	❍	❍
	- Rucksack-Regenhülle	❍	❍	❍	❍	❍
	- Helmüberzug, wasserdicht					❍
+ Hochtour	- Kletter-/Skihelm		❍	❍	❍	
	- Eispickel/Steigeisen/Eisschrauben			❍	❍	
	- Seil, Schlingen		❍	❍	❍	
	- Gurt, Karabiner…		❍	❍	❍	
	- Gamaschen		❍	❍		
+ Ski-Tour	- Tourenski + Harscheisen				❍	
	- Felle + Fellspray				❍	
	- LVS + Sonde				❍	
	- Lawinenschaufel				❍	
+ MTB	- Fahrradhelm und -Handschuhe					❍
	- Bremsbeläge, Schaltauge					❍
	- Überschuhe, wasserdicht					❍
	- Ersatzschlauch, Luftpumpe					❍
	- Werkzeug, Schloss, Kettenglied					❍
Utensilien	- Handy mit Ladegerät	❍	❍	❍	❍	❍
	- GPX-Gerät/Karte/Führer	❍	❍	❍	❍	❍
	- Fotoapparat	❍	❍	❍	❍	❍
	- Geld/Kreditkarte/evtl. Sorten	❍	❍	❍	❍	❍
	- Personal/-DAV-Ausweis	❍	❍	❍	❍	❍
	- Krankenvers.-Karte	❍	❍	❍	❍	❍
Sonstiges	- Wäsche für Rückfahrt/Abende	❍	❍	❍	❍	❍
	- Erste-Hilfe-Set/Biwak-Sack	❍	❍	❍	❍	❍
	- Sonnencreme	❍	❍	❍	❍	❍
	- Wander-/Skitouren-Stöcke	❍	❍	❍	❍	
Hütten-Übernachtg.	- Hüttenschuhe	❍	❍	❍	❍	❍
	- Schlafsack	❍	❍	❍	❍	❍
	- Waschzeug, Handtuch	❍	❍	❍	❍	❍
	- Stirnlampe	❍	❍	❍	❍	❍
Gute, unfallfreie Tour!						