

KNEIPP -GESUNDHEITS WOCHE



SONNTAG, 18. JUNI BIS SAMSTAG, 24. JUNI 2017

- Sonntag, 18. Juni**
11:00 Uhr **Eröffnung und Gästebegrüßungskonzert** im Kurpark - mit Programmvorstellung.
- Montag, 19. Juni**
10:30 Uhr Auf den Spuren des seligen Engelmar“ - **Spaziergang** durch Sankt Englmar — mit Besuch der historischen „Heilquelle“ an der Leonhardi-Kapelle.
Treffpunkt: Tourist-Info. Keine Anmeldung erforderlich.
19:00 Uhr **Kneipp-Spaziergang** zum Kurpark, mit Hans Bugl, Treffpunkt: Gasthof Buglhof, Glashütt. Erklärungen zu den Kneippschen Anwendungen
20:00 Uhr **Englmarer Bilderbogen** – Bildpräsentation von F.-X. Six im Erlebnishof „Alte Mühle“.
- Dienstag, 20. Juni**
14:00 Uhr **Kneippwanderung** zur Kneippanlage Klinglbach. Weiter nach Grün - Rast bei der „Englmarer Milchquelle“. Anmeldung + Treffpunkt: Tourist-Info.
- Mittwoch, 21. Juni**
10:00 Uhr **Kräuterspaziergang** mit Anna Piermeier.
Anmeldung und Treffpunkt: Tourist-Information, Tel. 09965-840320.
14:00 Uhr **Streifzug** durchs „Wilde Waldgebirge“. Familienwanderung. Dauer ca. 3 Stunden.
Anmeldung Tourist-Info. Treffpunkt: Parkplatz Kletterwald (Ortsteil Predigtstuhl)
- Donnerstag, 22. Juni**
09:30 Uhr **Goldsteigwanderung** über Leonhardikapelle - Münchszell - Maibrunn - Bernhardikapelle. Rückkehr ca. 15.00 Uhr. Für geübte Wanderer – Brotzeit einpacken!
Treffpunkt: 9.30 Uhr an der Tourist-Information.
19:30 Uhr **Vortrag** über die Kräuteraufbereitung „Die Wiese auf dem Butterbrot“, Erika Stelzl (Oberschwand, Rattenberg) im Cafe Greindl, Kirchplatz. Eintritt frei.
- Freitag, 23. Juni**
10:30 Uhr **Die gesunde halbe Stunde:** Kneippen unter fachlicher Anleitung an der Kneippanlage im Kurpark.
12:00 Uhr **Brotbacktag** an der „Alten Mühle“, Kurpark. Frisches und gesundes Bauernbrot aus dem Steinbackofen.

Vorläufiges Programm - Änderungen vorbehalten!