



Mountainbike-Tour

Rachel-Lusen-Umrandung

Das Gebiet um Rachel und Lusen ist insbesondere auf der böhmischen Seite landschaftlich einzigartig schön. Stubenbachsee, Mittagsberg (Aussichtsturm), Müllerbachtal und Pürstling sind die Höhepunkte.

Für konditionsstarke Landschaftsliebhaber ist diese Runde ein Hochgenuß. Deshalb sollte sie auch wegen der Länge nur bei gutem Wetter angegangen werden.



Stubenbachsee

Anfahrt

B11 nach Zwiesel - Ausfahrt Frauenau - in Frauenau bei 1. Ampel links nach Oberfrauenau.

Ausgangspunkt

Oberfrauenau - Parkplatz bei Jagdfalkenhof, direkt am Nationalpark-Radweg.

Länge 109 km

Höhenunterschied insgesamt 3000 Hm

Fahrzeit ca. 10 Std

Kategorie

- Fahrgeschicklichkeit leicht bis mittel

- Kondition sehr anspruchsvoll

Jahreszeit Frühjahr bis Herbst

Tour-Stationen

- Oberfrauenau 710 m

- Trinkwasserspeicher 767 m

- Buchenau 743 m

- Gsenget (Grenzübergang) 1000 m

- Stubenbach (Prasily) 853 m

- Stubenbachsee 1079 m

- Mittagsberg (Polednik) 1314 m

- Mader (Modrawa) 980 m

- Pürstling (Breznik) 1190 m

- Finsterau 1000 m

- Spiegelau 762 m

Einkehr-Alternativen

Oberfrauenau, Stubenbach, Mader, Pürstling, Finsterau, Nationalparkzentrum Neuschönau, Spiegelau, Frauenau

Karten

Bayer. Landesvermessungsamt UK 50-29 - 1:50.000

Personalausweis und Helm mitführen!

Strecken-km	Absch.-km	Höhe m	Ort, Weiterfahrt-Hinweis und -Richtung (N, O, S, W)	Markierung	Steigg. max.
0	0	710	Oberfrauenau - Parkplatz Jagdfalkenhof > N	Trinkwasserspeicher	8 %
2,9	2,9	767	Trinkwasserspeicher - links über Staumauer > N	Buchenau	0 %
3,5	0,6	767	Trinkwasserspeicher - Staumauerende, links bergab > NW	Buchenau	-8 %
6,2	2,7	743	Buchenau - nord-westlicher Ortsrand > rechts bergauf > N	Gsenget/CZ	10 %
9,2	3	1000	Weggabelung - links bergab > NW	Gsenget/CZ	12 %
12,5	3,3	1100	Kreuzung > rechts > O	Gsenget/CZ	-8 %
18,6	6,1	853	Stubenbach (Prasily) > durch Ort > SO	Mader (Modrawa)	5 %
20,3	1,7	880	Parkplatz links der Straße > nach ca. 150 m rechts > S	Mittagsberg (Polednik)	6 %
22,8	2,5	1000	Weggabelung > rechts zum Stubenbachsee > S	Stubenbachsee (Prasily Jezero)	15 %
23,7	0,9	1060	Radparkplatz > zum See zu Fuß 5 Min. - anschl. zurück	Stubenbachsee (Prasily Jezero)	-15 %
24,5	0,8	1000	Weggabelung Polednik/Stubenbach > scharf rechts bergauf	Mittagsberg (Polednik)	13 %
27,5	3	1230	Anhöhe/Sattel > rechts > NW	Mittagsberg (Polednik)	2 %
28,4	0,9	1240	Weggabelung > rechts > N	Mittagsberg (Polednik)	14 %
28,9	0,5	1314	Polednik/Aussichtsturm > zurück zur Anhöhe/Sattel > SO	Mader (Modrawa)	-14 %
30,3	1,4	1230	Anhöhe/Sattel > geradeaus bergab > SO	Mader (Modrawa)	-6 %
32,7	2,4	1180	Einmündung in Teerstraße > scharf rechts > S	Mader (Modrawa)	-8 %
42,2	9,5	980	Mader (Modrawa) - durch Ort nach Brücke > rechts > S	Pürstling (Breznik)	10 %
50,4	8,2	1190	Schutzhaus Pürstling - gleicher Weg zurück	Mader (Modrawa)	-10 %
52,9	2,5	1060	Weggabelung mit kl. Rastplatz > rechts bergauf > O	Schwarzberg (Cema Hora)	12 %
54,9	2	1040	Weggabelung > scharf rechts bergauf > SO	Moldauquelle (Vlativý)	10 %
60,2	5,3	1140	Weggabelung im Tal > rechts bergauf > O	Buchwald (Bucina)	12 %
62,3	2,1	1200	Weggabelung > rechts bergauf > SO	Buchwald (Bucina)	14 %
63,3	1	1190	Buchwald (Bucina) > rechts > SW	Finsterau	-12 %
68,4	5,1	1000	Ortstafel Finsterau > nach 100 m rechts > W	Freilichtmuseum	-8 %
70,1	1,7	900	Kreuzung > links und anschließend rechts > W	Spiegelau/Nationalparkradweg	10 %
71,9	1,8	920	Schwarzbach > weiter über Brücke > W	Spiegelau/Nationalparkradweg	12 %
77,6	5,7	980	Weggabelung > rechts bergauf > W	Spiegelau/Nationalparkradweg	12 %
80,9	3,3	832	Sagwassersäge > scharf rechts auf Straße > N	Spiegelau/Nationalparkradweg	10 %
82,8	1,9	828	Nationalparkzentrum Neuschönau > Straßenquerung > N	Spiegelau/Nationalparkradweg	6 %
84,9	2,1	828	Kreuzung Nähe Altschönau > links bergab > S	Spiegelau/Nationalparkradweg	-8 %
96,2	11,3	769	Spiegelau, Kurpark > links/Ortsmitte	Trinkwassersperre/N.-Radw.	5 %
102,0	5,8	756	Klingenbrunn-Bahnhof > vor Bahngleis links > NW	Frauenau/Nationalparkradweg	8 %
109,2	7,2	710	Ausgangspunkt Oberfrauenau	-	-

